

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn,

wir müssen aufeinander aufpassen, denn – wie wir alle wissen sollten – ist Corona kein Spaß mehr.

Es gibt wenige, die schlimm erkranken, aber sehr viele, die kaum Beschwerden bekommen aber als Überträger:innen für eine Weiterverbreitung sorgen:

FALLS SIE ZU DER RISIKOGRUPPE GEHÖREN, DIE VORERKRANKUNGEN HABEN, BLEIBEN SIE VORSORGLICH ZUHAUSE ! ALLE ANDEREN, SEID SOLIDARISCH!

1. Verfall nicht in Panik, aber sei gewarnt.
2. Wasche oft deine Hände, mindestens 20 Sekunden und übe gute Hust- und Nies-Etiquette.
3. Versuche, dein Gesicht so wenig wie möglich zu berühren, inklusive Mund, Nase und Augen.
4. Praktiziere soziale Distanzierung; keine Umarmungen und Küsse, kein Händeschütteln, keine High-Fives. Wenn es wirklich nötig ist, nutze sicherere Alternativen.
5. Besuche keine Konzerte, Theater, Sportveranstaltungen, oder andere Massenveranstaltungen.
6. Sieh davon ab, ins Museum zu gehen, in Ausstellungen, Kinos, Clubs, oder andere Veranstaltungsortlichkeiten.
7. Halte dich fern von geselligen/gesellschaftlichen Treffen, wie Vereinstreffen, Gottesdienste, und private Partys.
8. Reduziere deine Reisen auf ein Minimum. Reise nicht lange Strecken, wenn nicht absolut nötig.
9. Nutze keine öffentlichen Verkehrsmittel, wenn nicht absolut nötig.
10. Wenn du von zuhause aus arbeiten kannst, dann mach das. Bewege deine:n Arbeitgeber:in dazu, "remote work" zu erlauben, falls nötig.
11. Ersetze so viele Sozialkontakte wie möglich mit Kontakt auf Abstand wie Telefonaten oder Video-Chats.
12. Verlasse dein Zuhause nicht, wenn nicht absolut notwendig!

PS wer nicht weiß, wie lange 20 Sekunden sind, der singe im Kopf beim Händewaschen „Happy Birthday too you“ Wenn das Lied durch ist, ist auch das Händewaschen erledigt.

ABER FÜR ALLE GILT - PASSEN SIE AUF SICH AUF!

Im Internet bei staythefuckhome.com gesehen und für gut und wichtig befunden, daher für die Weiterverbreitung gesorgt. Mit herzlichem Dank an die/den ursprüngliche:n Ideengeber:in

