

# Ukraine Volunteer's Café

Hier geht es um Euch,  
die ehrenamtlich und unermüdlich Helfenden!

Aus Erfahrung wissen wir, dass Helfen anstrengend sein kann, aber wir finden toll, was Ihr macht. Deshalb wollen wir, zwei erfahrene Coaches und Berater\_innen, etwas für Euch tun.

Wir bieten Euch eine Zeit und einen Raum, um Eure Erlebnisse zu teilen, Dampf abzulassen oder einfach in guter Atmosphäre zusammen sein zu können. Alles kann sein, aber nichts muss.

Das wollen wir Euch anbieten:

- Ein offenes Ohr
- Zuwendung und Fürsorge
- Den Rahmen für Austausch

Ab dem **4. Mai 2022** treffen wir uns **jeden zweiten Mittwoch** zwischen **16:30 und 18:30 Uhr** im Café des Projektes **Wir@Alex** (Mollstraße 1, 10178 Berlin-Mitte, direkt am Alexanderplatz).

Wir freuen uns auf Euch und sind gespannt, was ihr mitbringt.



Eva Fleischmann  
[www.evafleischmann.de](http://www.evafleischmann.de)

*Eva Fleischmann*  
AUTORIN GLÜCKSCOACH SPEAKERIN



Udo Maar  
[www.udomaar.de](http://www.udomaar.de)

